

Découverte du Monde  
Les articulations du corps

Thème abordé : le vocabulaire simple des articulations du corps.

Compétences :

- Connaître le nom de quelques articulations du corps.
- Repérer et comprendre le rôle des articulations.
- Prendre conscience que le corps peut avoir de nombreuses positions grâce aux articulations.

**1- Comment tient notre corps ?**

Les articulations font plier le squelette.

Les muscles mettent le corps en mouvement et permettent de marcher, écrire ou sourire. Ils sont rattachés aux os par des tendons. Quand les nerfs leur transmettent des messages, ils se contractent et tirent sur les os.

Notre squelette tient debout et peut bouger grâce aux **muscles** et aux **articulations**.  
Le cerveau envoie **un message** aux muscles pour qu'ils fassent bouger notre corps.

Trace écrite : compléter la phrase à trou puis réaliser le puzzle du squelette.

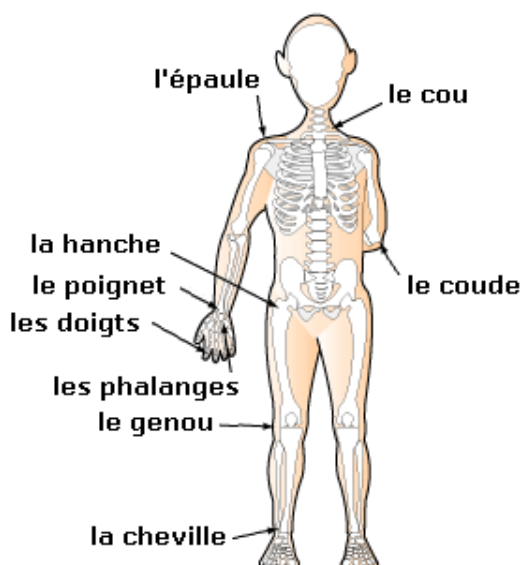
**2- Le nom des articulations**

Demander aux élèves de nommer les articulations de notre corps qu'ils connaissent.

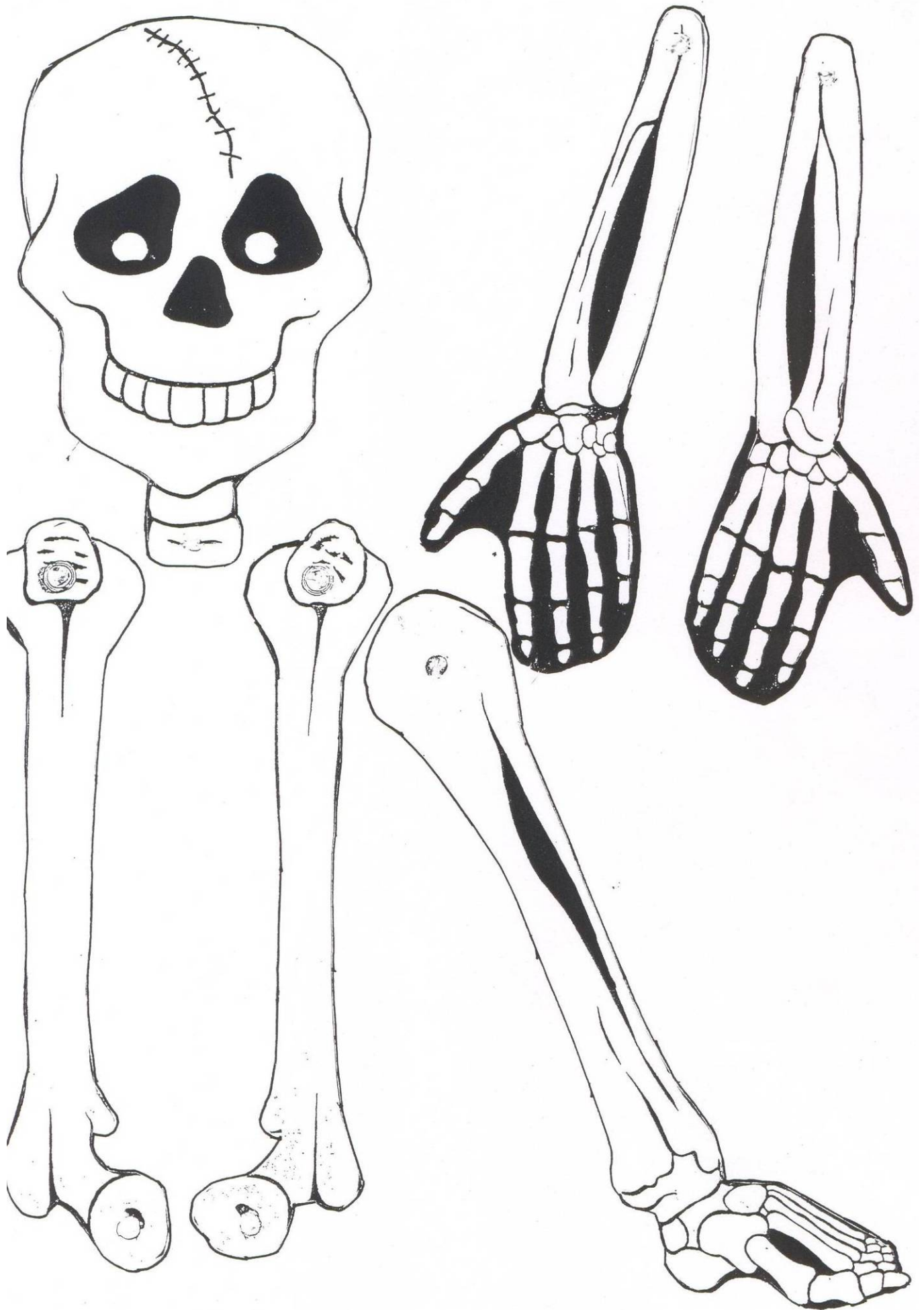
Noter sur l'affichage du squelette le nom des articulations et les faire bouger sur soi-même (plier, tourner...).

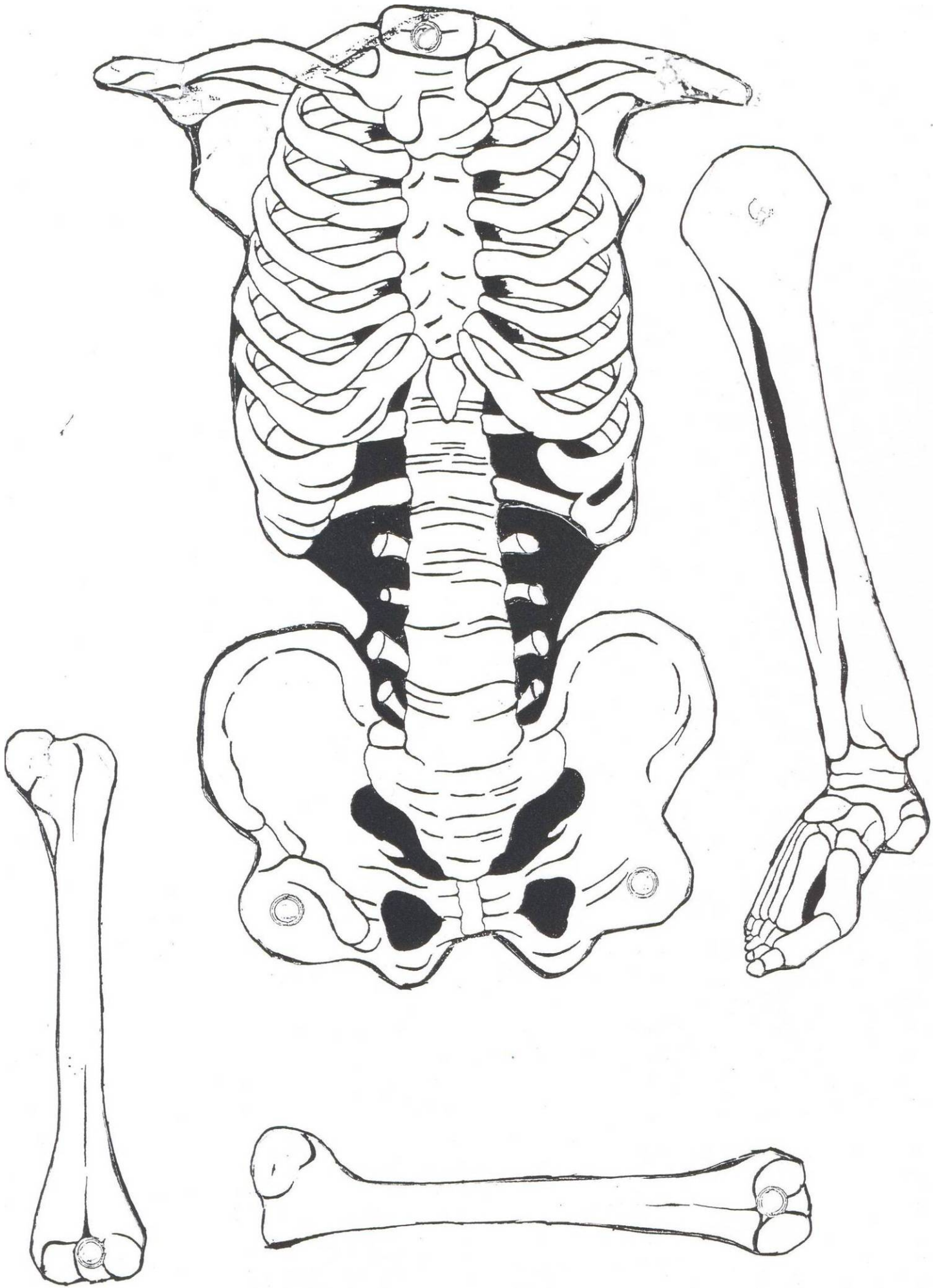
A l'aide d'un squelette 3D ou à défaut d'un pantin crée à l'aide d'attaches parisiennes, montrer la façon dont le squelette s'articule.

On a tous le même **squelette**. Il pèse environ **17 kilos**. Il y a **206** os dans notre squelette.



Trace écrite : compléter le texte à trous puis légender le squelette.





Découverte du monde  
**Les articulations** (1)

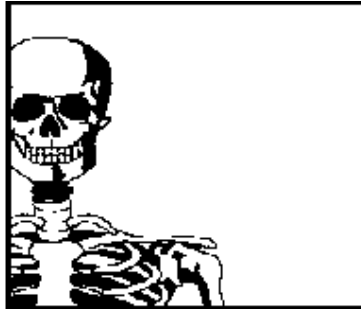
**1- Comment tient et bouge notre corps ?**

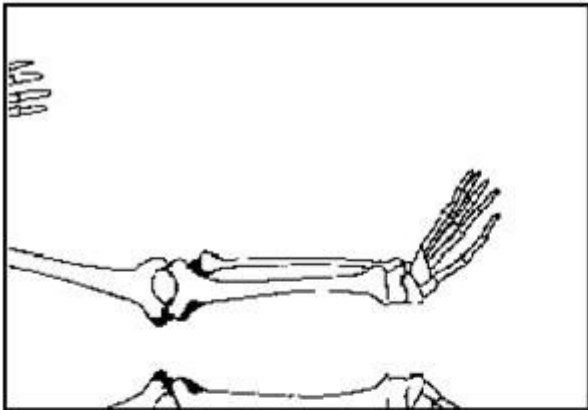
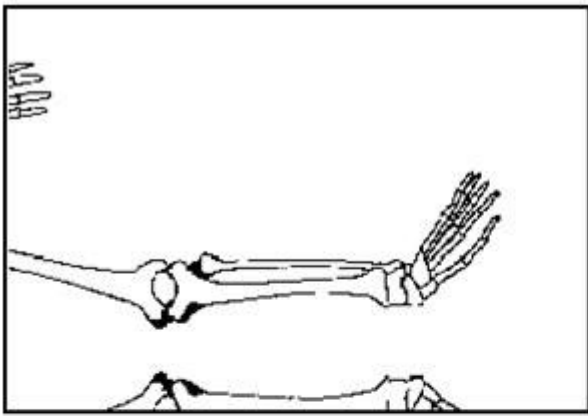
Complète :

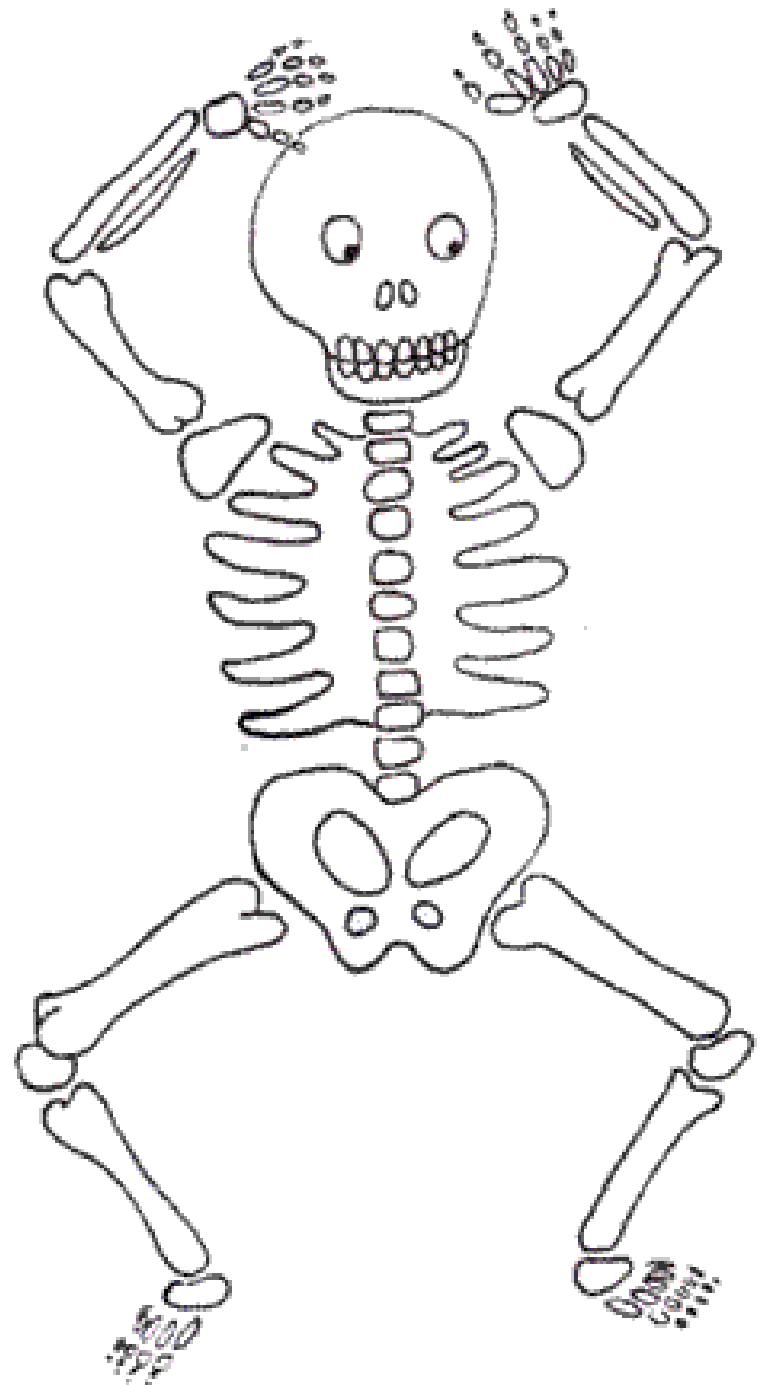
Notre squelette tient debout et peut bouger grâce aux \_\_\_\_\_ et aux \_\_\_\_\_.

Le cerveau envoie un \_\_\_\_\_ aux muscles pour qu'ils fassent bouger notre corps.

**2- Reconstitue le squelette**







Découverte du monde  
**Les articulations** (2)

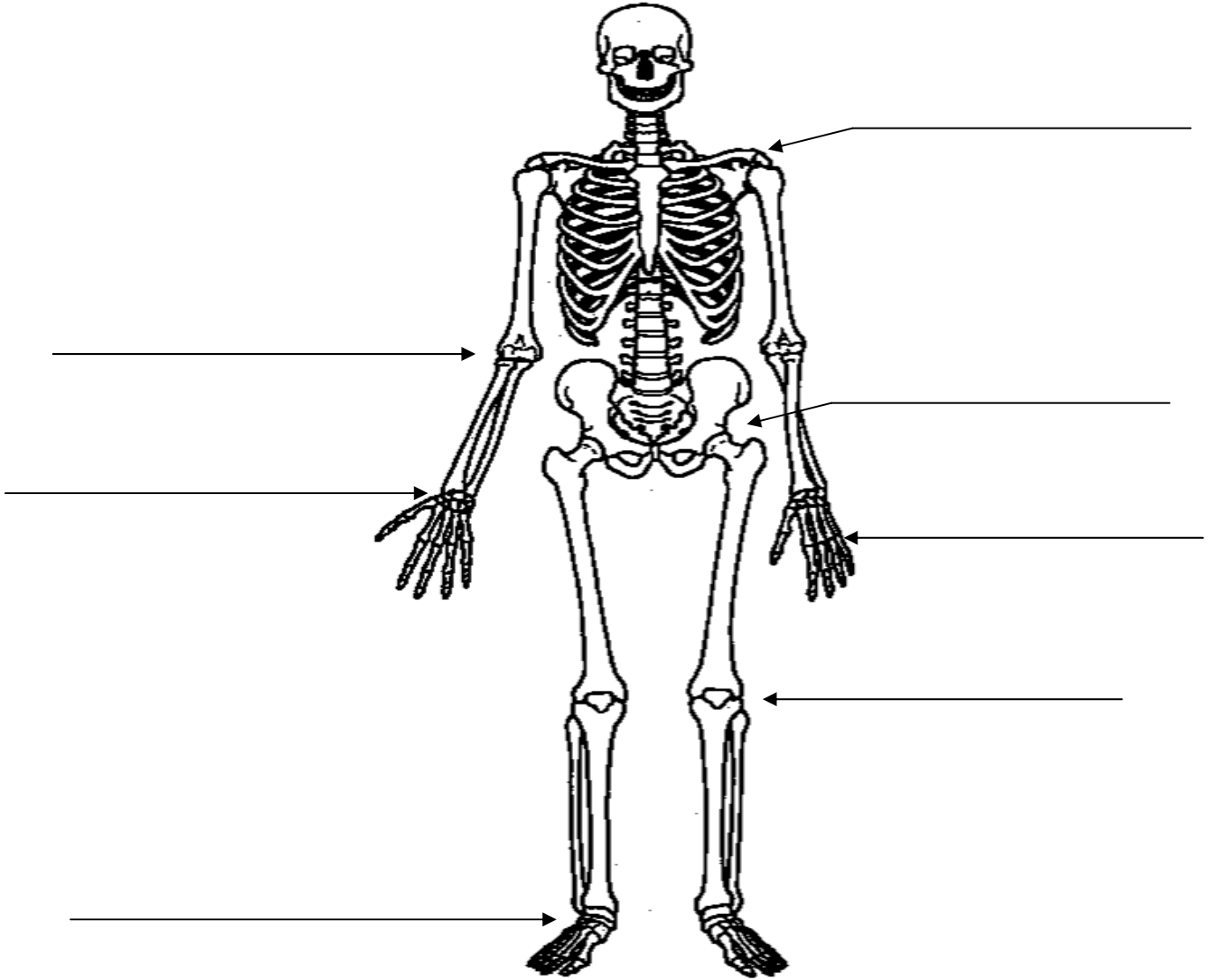
**1- Complète :**

On a tous le même \_\_\_\_\_.

Il pèse environ \_\_\_\_\_.

Il y a \_\_\_\_\_ os dans notre squelette.

**2- Ecris le nom des articulations :**



**3- Colorie en rouge les coudes, en vert les pieds et en jaune les genoux:**



## Evaluation : Les articulations

A l'aide des mots suivant, légende le dessin :

la hanche – le coude – l'épaule – la cheville – les phalanges – la poignet – le genou

