

Agir et s'exprimer avec son corps
S'opposer individuellement à un adversaire

La soupe à la tortue



Objectifs

- Améliorer la stabilité des enfants u sol,
- Développer des stratégies.

Compétences (Etre capable de) :

- S'investir dans une activité de corps à corps pour priver son adversaire de sa liberté d'action,
- S'opposer individuellement à un adversaire dans un jeu de lutte : retourner et d'immobiliser son adversaire au sol.

Matériel: des foulards ou dossards de 2 couleurs différentes, des tapis.

Organisation : les tortues rouges contre les tortues bleues. Changer les rôles. Plus tard, quand les règles du jeu sont bien intégrées par les enfants, créer un nouveau rôle : celui d'arbitre.

1- Ramper comme les tortues

Demander dans un 1^{er} temps à tous les enfants de se déplacer à la façon des tortues : il s'agit de ramper sur le ventre. Ils s'entraînent dans toute la salle à ramper.

2- Consignes et règles d'or

Les tortues rouges rampent sur le ventre dans l'espace du tapis. Les tortues bleues doivent retourner les rouges sur le dos. La dernière tortue qui se trouve sur le ventre a gagné

Attention aux règles d'or :

- on ne tape pas,
- on ne fait pas mal à l'autre tortue,
- on ne sort pas du tapis.

Critères de réussite

- Les tortues rouges utilisent tout leur poids pour résister à leurs adversaires,
- Elles empêchent les bleues de les retourner en passant leurs bras entre leur ventre et le sol.

Mises en place de stratégies

Les tortues bleues tente de chatouiller, utiliser le poids de son corps en se penchant en arrière pour soulever son adversaire, passer leurs bras entre le corps de la tortue et le sol...

3- Lutter dans un espace plus grand

Les tortues rouges rampent dans toute la salle sur le ventre. Les tortues bleues doivent retourner les rouges sur le dos.

Rôle de l'enseignant : équilibrer les adversaires (si deux enfants ont des forces trop différentes), valoriser les stratégies mises en place et rappeler les règles d'or.

Bilan :