

Evaluation d'endurance

Prénom du coureur : Prénom de l'observateur :

Tours	Contrat Temps prévus	Course Temps réalisés	Temps réalisés En secondes	Temps au tour
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

- Je cours 10 minutes sans m'arrêter / 8
 - Nombre de tours réalisés / 5
 - Respect du contrat / 3
 - Régularité / 4
- Total : / 20