

# Jeux de l'élastique

## Règles et figures

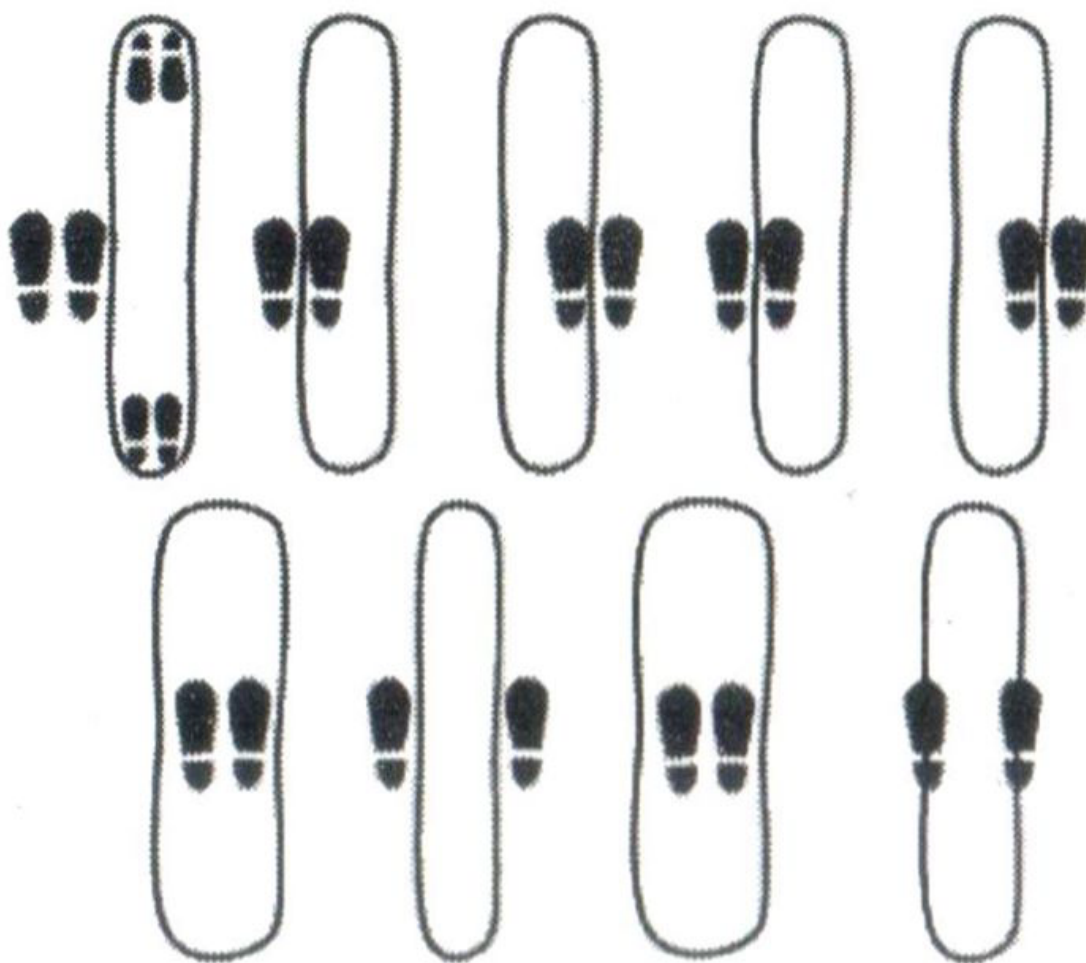
Le jeu à l'élastique se joue à trois :

- 2 joueurs se positionnent face à face et tendent l'élastique à hauteur des chevilles,
- 1 joueur au centre exécute les figures en sautant.

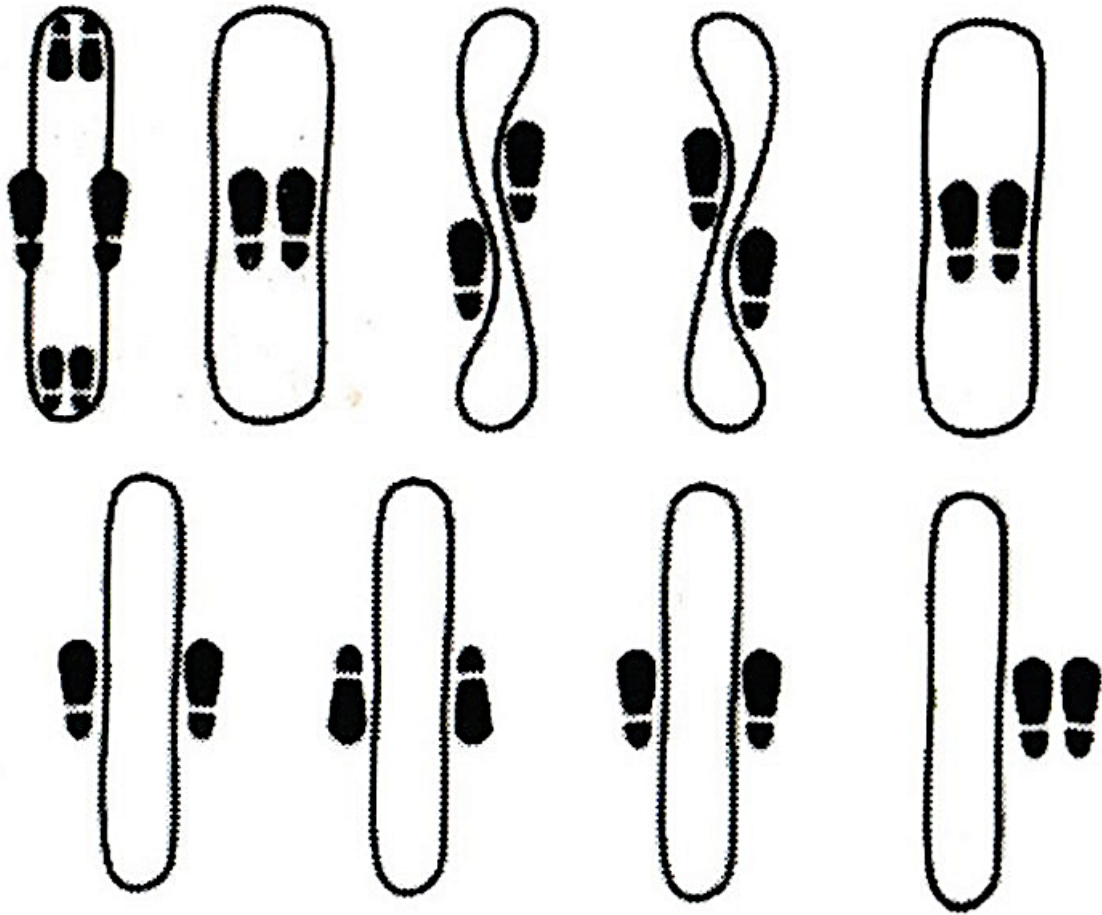
Dès que le joueur rate une figure, il est remplacé par un des deux autres joueurs.

Dès qu'un joueur a réussi un niveau, les 2 autres joueurs peuvent monter l'élastique à hauteur des mollets, puis des genoux puis des cuisses.

### Niveau 1



## Niveau 2



## Niveau 3

