

Circulez !



Il s'agit de mettre en pratique les connaissances des panneaux et la maîtrise de la bicyclette.

Objectifs

- Répondre à des panneaux et des signaux,
- Maîtriser son engin et sa vitesse,

Compétences (Etre capable de) :

- adapter ses gestes,
- maîtriser son vélo,

Matériel et organisation: vélos, anneaux, objets divers à transporter, tambourin.

1 – Circuler

- Proposer aux enfants de jouer des rôles : les piétons et les voitures (vélos) en indiquant aux enfants piétons de faire attention à la circulation et aux voitures d'anticiper les déplacements des piétons. Bilan à faire avec les enfants.

- Mise en place de règles : disposer des panneaux auxquels les enfants doivent réagir en les respectant (STOP, passage piéton...).

2 – Maîtriser sa conduite

Circuits : (pour chacun proposer aux enfants de le réaliser en piéton puis en vélo) :

- slalomer,
- suivre un itinéraire,
- passer sous des ponts,
- toucher un anneau suspendu sans s'arrêter,
- toucher un anneau posé au sol
- transporter un objet.

Répondre à un signal : tambourin.

3 – Maîtriser sa vitesse

Proposer aux enfants des courses.

Bilan :